

**Dr. Alfonso Hernández Barrón**  
*Presidente*

### Oficina Central

Pedro Moreno 1616, Col. Americana, CP 44160, Guadalajara, Jalisco, Tel. 3669 1101, **Lada sin costo: 01 800 201 89 91**

### Oficinas Regionales

**Región Norte** /sede en Colotlán:  
Basilio Terán 1-C, Tel. 01 (499) 99 2 09 13

**Región Altos-Norte** /sede en Lagos de Moreno: Juan Rulfo 124,  
Col. El Mozaico, CP 47400,  
Tel. 01 (474) 742 37 00

**Región Altos Sur** /sede en Tepatlán de Morelos:  
Anacleto González Flores 639, Col. Villa Hermosa,  
CP 47694, Tel. 01(378) 715 44 70

**Región Ciénega** /sede en Ocotlán:  
Melchor Ocampo 335, planta baja, Col. Centro,  
CP 47800, Tel. 01(392) 925 69 70

**Región Sureste-Sur** /sede en Zapotlán el Grande:  
calzada Madero y Carranza 348, CP 49000,  
Tel. 01(341) 413 43 96

**Región Sierra de Amula-Costa Sur**/sede en Autlán de Navarro:  
Independencia Nacional 1591, Col. Centro, CP 48900,  
Tel. 01 (317) 382 02 31

**Región 09 Costa Norte**/sede en Puerto Vallarta: Lago Titicaca  
223, esq. Río Santiago, Residencial Fluvial Vallarta, CP 48312,  
Tel. 01 (322) 225 64 84

**Región Sierra Occidental**/sede en Mascota: Cuauhtémoc 1-A  
esq. Constitución, Col. Centro,  
Tel. 01 (388) 386 13 10

**Región Valles**/sede en Tequila: Toluca 190,  
Col. Los Triángulos, CP 46400, Tel. 01 (347) 742 36 96

 Comisión Estatal de Derechos Humanos de Jalisco

 @CEDHJ  CEDHJalisco [www.cedhj.org.mx](http://www.cedhj.org.mx)

Mayor información: **Instituto de Investigación y Capacitación en Derechos Humanos (IICADH)**,  
[iicadh@cedhj.org.mx](mailto:iicadh@cedhj.org.mx), Tel. 3615 3893

Las personas  
con **discapacidad**  
tenemos **derechos**

- **Todas las personas y autoridades** tienen el deber de trabajar para que estos derechos **sean respetados** y garantizados. Si esto no sucede o, si tales derechos son violados, la Comisión Estatal de Derechos Humanos Jalisco **está para ayudarte**, acude o llama a cualquiera de nuestras oficinas.

*Trabajamos por el respeto de los derechos humanos, trabajamos por la paz*



## ¿Quiénes somos personas con discapacidad?

Somos quienes tenemos un **problema funcional** de carácter físico, mental, intelectual o sensorial y nos encontramos, además, en un entorno cotidiano que limita nuestro desarrollo personal y nuestra participación en la sociedad; **barreras que pueden ser físicas**, culturales o sociales y que son completamente ajenas a nosotros, no provienen de nuestra condición, sino que son propiciadas por la falta de conocimiento y sensibilización sobre nuestros derechos, lo que favorece conductas **discriminatorias** y la fabricación de ambientes no incluyentes que dificultan nuestra movilidad y acceso a los servicios en **condiciones de igualdad** con todas las demás personas.

## • ¿Qué son los derechos?

• Todas las personas, por el simple hecho de serlo, tenemos los **mismos derechos**, independientemente de nuestras circunstancias. Los derechos son condiciones de dignidad que necesitamos **todos los seres humanos** para nuestro bienestar. Son satisfactores de nuestras necesidades más básicas, por ejemplo: alimentos suficientes y nutritivos, agua potable, seguridad y servicios de salud. **Las personas con discapacidad** debemos recibir una atención especial por parte de las autoridades en el cumplimiento de nuestros derechos.

## ¿Dónde se encuentran mis derechos?

A escala internacional, los derechos de las personas con discapacidad se **encuentran reconocidos** y protegidos por la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad; en el ámbito nacional, por la Constitución y la **Ley General para la Inclusión de las Personas con Discapacidad**, y en Jalisco, por la Ley para la Atención y Desarrollo Integral de Personas con Discapacidad.

## Las personas con discapacidad tenemos derecho a:

- Un adecuado nivel de vida, lo cual incluye **alimentación suficiente** y nutritiva, acceso al agua potable, vestido y una vivienda digna.
- Gozar del más **alto nivel posible de salud**.

- **Acceso a la educación** en todos los niveles con el fin de desarrollar plenamente nuestro potencial humano.
- **No ser discriminadas**.
- Respeto a nuestra integridad física y mental.
- **Una nacionalidad** y elegir una residencia.
- Elegir dónde y con quién vivir.
- Reconocimiento y protección de nuestros derechos en la ley, así como el acceso a la justicia.
- **Libertad de expresión**.
- Acceso a la información, lo cual comprende facilidades para recabarla y recibirla en formatos accesibles, de manera oportuna y sin costo adicional.
- Contraer matrimonio y **decidir libre** y responsablemente el número de hijos que deseamos tener.
- **Tener un empleo** de nuestra elección en un entorno abierto e inclusivo.
- **Protección social**, como el acceso a servicios y programas públicos de vivienda, salud y jubilación.

